

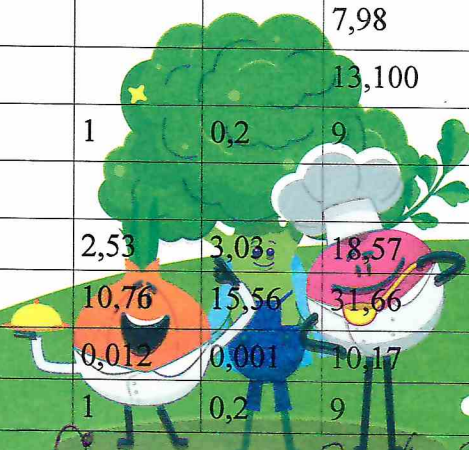
Меню

26 Марта

	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Фрукты свежие «яблоки»		100	47	0,4	0,4	9,8
Салат бурячок		100	123	1,61	8,64	9,58
Бутерброд горячий с сыром		30/15	131	6,19	4,86	15,42
Салат из солёных огурцов с горошком		100	62	1,15	5,108	2,43
ОБЕД						
Суп с бобовыми куриными грудками и гречками		250/10/10	151	5,87	5,54	19,28
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Медальоны из куриных грудок		95/5	362	25,45	28,30	1,10
Ёжики мясные с рисом		60/40	248	9,17	19,07	9,92
Говядина со стручковой фасолью		50/50	274	15,60	21,63	4,01
Плов с говядины		160/40	398	14,32	16,63	48,38
ГАРНИРЫ						
Рис отварной		180	269	4,60	6,52	48,01
<i>Капуста цветная отварная</i>		100	63	3,01	3,35	5,06
Картофель запечённый		180	242	4,209	9,86	34,08
Спагетти отварные		180	254	6,72	6,07	43,083
Напитки						
Чай пак. с сахаром		200/8	32			7,98
Кисель концентрат		200	80			13,100
Хлеб ржано-пшеничный	93	20/20	44	1	0,2	9
КОМПЛЕКС суп+ выпечка						
Суп с бобовыми, фрик., греч.		250/11/5	112	2,53	3,03	18,57
Соус из сметаны		100	312	10,76	15,56	31,66
Напиток из пиццовника		200	41	0,012	0,001	10,17
Хлеб ржано-пшеничный		25	44	1	0,2	9

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)231-00-00
Напиток из пиццовника
Хлеб ржано-пшеничный
peelidovoln.ru



Диалмазов А.А.
Сидоров С.А.